

## ABECEDA DIABETU

Páté, významně doplněné a aktualizované vydání dnes již klasické knihy, která pomáhá bez nadsázky celé jedné generaci pacientů s diabetem 1. typu – první vydání vyšlo před 21 lety, v roce 1998. Předcházela mu v roce 1993 kniha Čtení o diabetu pro pokročilé od MUDr. Lebla, která vyšla ve spolupráci se Sdružením rodičů a přátel diabetických dětí v ČR. Diabetologie patří k nejrychleji se vyvíjejícím oborům současné medicíny, přičemž podstatné změny se zde odehrávají nejen v oblasti farmakoterapie, tedy vývoje nových inzulinů a dalších léčivých látek, ale stejně tak intenzivně v oblasti technologií. Právě ty často – zejména z pohledu pacienta a jeho blízkých – přispívají k zásadnímu zlepšení kvality života diabetiků. Všechny každodenní zkušenosti a nejmodernější postupy se autoři snažili vložit do této rozšířené knížky, jejímž hlavním mottem je: Staňte se expertem na léčbu vlastního diabetu.

## OBSAH

Předmluva

Úvod

1 Diabetes a jeho léčení

1.1 Co je to diabetes?

1.2 Povídání o inzulinu

1.3 Selfmonitoring neboli vlastní kontrola diabetu

1.4 Cíle léčby diabetu

1.5 Sestavujeme a upravujeme inzulinový program

1.6 Příčiny a léčení hypoglykémie

1.7 Když najdeme v moči ketolátky. Ketoacidóza

1.8 Zvracení při diabetu – co dělat?

1.9 Diabetes a nemoc s teplotou

1.10 Sledování diabetu u lékaře

1.11 Léčba diabetu inzulinovou pumpou

2 Strava při diabetu

2.1 Naše základní živiny

2.2 Výměnná jednotka a jídelní plán

2.3 Poznáváme potraviny

2.4 Glykemický index

2.5 Oslazují umělá sladidla život?

2.6 Digitální zdroje zaměřené na obsah živin v jídle

3 Život s diabetem

3.1 Sport a pohyb při diabetu

3.2 Kouření škodí zdraví

3.3 Alkohol a glykémie

3.4 Diabetes a dospívání (průvodce pro všechny zúčastněné)

3.5 Diabetes malých a ještě menších dětí (průvodce pro rodiče)

3.6 Pozdní komplikace diabetu a sdružená onemocnění

4 Kapitoly pro zájemce

4.1 Psychologické minimum (které trochu pomůže vyznat se v nové životní situaci)

4.2 Diabetické dítě ve škole (průvodce pro učitele)

4.3 S diabetem na cestách (průvodce pro cestovatele)

4.4 Budu mít zdravé děti? (průvodce pro budoucí maminky)

4.5 Bude někdy možné diabetes vyléčit? (průvodce pro zvědavé a zvědavé)

Slovníček odborných výrazů

O autorech

Rejstřík

Prof. MUDr. Jan Lebl, CSc.

Pediatrická klinika 2. LF UK a Fakultní nemocnice v Praze-Motole

Doc. MUDr. Štěpánka Průhová, Ph.D.

Pediatrická klinika 2. LF UK a Fakultní nemocnice v Praze-Motole

Prof. MUDr. Zdeněk Šumník, Ph.D.

Pediatrická klinika 2. LF UK a Fakultní nemocnice v Praze-Motole

Kolektiv spoluautorů:

Mgr. Lenka Chválová

Radka Šitová