

HYPOGLYKÉMIE – nízký cukr v krvi

- Může vzniknout nejčastěji při nedostatku jídla, nadbytku inzulínu nebo nadměrné fyzické aktivitě
- Projevy hypoglykémie mohou být následující:
 1. V lehčím případě – hlad, slabost, nervozita, pocení, bledost, bolesti hlavy, třes, bušení srdce, pocit tuhnutí kolem úst a prstů
 2. V těžším případě – zmatené chování připomínající opilost, zamířené a neostré vidění
 3. Nejtěžší případ ohrožující život – ztráta vědomí, křeče

PRVNÍ POMOC

1. V lehčím případě pomaleji působící sacharidová strava – asi 1 až 2 housky nebo 1 až 2 krajíce chleba, sušenky, sladké ovoce – do ústupu potíží
2. V těžším případě rychle působící sacharidy – limonáda slazená cukrem nebo 1 až 2 hrnky čaje se 4–6 kostkami cukru, nebo ovocný džus
3. Při bezvědomí nebo nespolehlivém polykání zabezpečte okamžitý převoz do nemocnice, pokud lze, aplikujte Glukagon

HYPERGLYKÉMIE - vysoký cukr v krvi

- Může vzniknout nejčastěji při nadbytku jídla, nedostatku inzulínu, nedostatečné fyzické aktivitě, při jiném onemocnění a při psychickém stresu
- Hyperglykémie se obvykle projevuje velkou žízňí či suchem v ústech, častým močením, hubnutím, únavou, slabostí a bolestmi hlavy
- Při rozvoji ketoacidózy se objevují ketolátky v moči, dech je cítit po acetonu, přidružuje se nevolnost a zvracení, případně bolesti břicha
- Prohlubuje-li se tento stav, hrozí velké odvodnění až ztráta vědomí

PRVNÍ POMOC

1. Změřte si glykémii a ověřte, zda je vysoká
2. Určete, zda jsou v moči ketolátky
3. Pijte dostatek tekutin
4. Podle dohody s ošetřujícím lékařem podejte malou dávku inzulínu a zkontrolujte znovu glykémii
5. Pokud se stav nelepší, vždy kontaktujte lékaře