Tělesná hmotnost .....kg	INZULÍN ☐ rychlý ▨ depotní						MOČ ketony	GLYKÉMIE				
DATUM	snídaně		oběd	večer		přídavek / hod	ráno	snídaně po / před	oběd po / před	1. večeře po / před	před spaním	v noci
pondělí		▨			▨							
úterý		▨			▨							
středa		▨			▨							
čtvrtek		▨			▨							
pátek		▨			▨							
sobota		▨			▨							
neděle		▨			▨							

JÍDLO výměnné jednotky						CELKEM jednotek		POZNÁMKY
snídaně	svačina	oběd	svačina	1. večeře	2. večeře	inzulín	jídlo	např. hypoglykémie (v kolik hodin)